

## November 2026 – Juni 2027

### Reden aus dem Schweigen

#### Gewaltfreie Kommunikation und Spiritualität

**JAHRESKURS** (fünf Termine: 20.-22.11.2026/  
22.-24.01.2027/19.-21.02.2027/ 09.-11.04.2027 und  
25.-27.06.2027)

Leitung: Dr. Elisabeth Schieffer, Theologin, Trainerin GFK  
Stefanie Bruckmeir, Gemeindereferentin,  
Mediatorin

Kosten: EZ 212,50 €, DZ 185,50 € pro Termin  
Kursgebühr: 960,00 € bis 1235,00 €/ Jahreskurs

## 27.-29.11.2026

### Adventliches Tanzwochenende

„Tanzen für den Frieden – Friedenslicht“

Leitung: Petra Maria Knell, Dipl.-Heilpädagogin

Kosten: EZ 205,00 €, DZ 178,00 € (Ü/ Vpfl.)

Kursgebühr: 95,00 € bis 140,00 € nach Selbsteinschätzung

## 29.11.-11.12.2026

### Meditieren für Frieden

**Tägliche Meditationszeiten** 13.30 Uhr und 19 Uhr in der Kirche. Gebet im Schweigen. Beginn mit einem Gedanken aus der Mystik. Eine regelmäßige Teilnahme ist nicht erforderlich und ohne Anmeldung möglich.

**Einzelretreat** (mehrere Tage mit Übernachtung; nur mit Anmeldung)

Leitung: Dorothea Welle und weitere Kontemplationslehrende via integralis

Kosten: EZ 102,50 € pro Tag (Ü/ Vpfl.)

Kursgebühr: 20,00 € bis 50,00 € pro Tag

## 04.-06.12.2026

### Friedensmeditation zu ETTY HILLESUM

#### Mitfühlend sein – politische Mystik entdecken

Leitung: Dr. Thomas Wagner, Meditationsbegleiter.

Kosten: EZ 212,50 €/ DZ 185,50 € (Ü/ Vpfl.)

Kursgebühr: 110,00 €; 80,00 € ermäßigt

In Kooperation mit und Anmeldung bei:  
Referat Kirche in Gesellschaft und Politik / Pax Christi Freiburg  
Email: [carmen.piazzi@seelsorgeamt-freiburg.de](mailto:carmen.piazzi@seelsorgeamt-freiburg.de)

## 11.- 13.12.2026

### In der Stille wird Gott Mensch Kontemplation via integralis

Leitung: Dr. med. Gabriele Shinmyo Geiger-Stappel,  
Bernhard Stappel, Theologe, beide  
Kontemplationslehrende via integralis

Kosten: EZ 205,00 € (Ü/ Vpfl.)

Kursgebühr: 100,00 € bis 130,00 € nach Selbsteinschätzung

## April bis Oktober

### Hab' ich dein Ohr nur, find' ich die Worte. (Karl Kraus)

Ein offenes Gesprächsangebot unserer ehrenamtlichen Gesprächsgemeinschaft rund um die Kirche zum persönlichen Gespräch - ohne Voranmeldung und kostenfrei.

## Friedensarbeit und Exerzitien

### Was uns trägt, was uns leitet:

- das über Jahrhunderte bis heute lebendige Gebet unzähliger Menschen
- die Ermutigung aus dem Evangelium zu einer Haltung gewaltlosen Handelns
- die Verschiedenheit der Menschen als Bereicherung zu sehen
- der Wunsch nach Begegnung mit Menschen anderer Religionen und Weltanschauungen, die sich für den Frieden einsetzen
- wir öffnen unser Haus für Gruppen, die in der Friedensarbeit tätig sind
- wir kooperieren mit Organisationen und Initiativen, die sich für gerechte Strukturen und konkrete Hilfe einsetzen
- wir bieten Kurse an, die zu einer gewaltfreien Kommunikation in Alltag und Gesellschaft befähigen

## Allgemeine Hinweise

- Die Kosten für Einzel- bzw. Doppelzimmer (EZ/ DZ) beinhalten Übernachtung und Verpflegung
- Kurskosten auf Solidaritätsbasis: Sie entscheiden innerhalb der Preisspanne, welcher Betrag Ihnen möglich ist.
- Kurse können nur als Ganzes gebucht werden. Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten oder nicht wahrgenommene Übernachtungen können nicht erstattet werden
- Zu den angegebenen Kosten wird vor Ort zusätzlich die Kurtaxe erhoben.
- Auf Anfrage im Vorfeld gewähren wir in begründeten Situationen gerne eine Ermäßigung.
- Bei Anreise erhalten Sie auf Wunsch die KONUS-Gästekarte. Damit können Sie Bus und Bahn kostenfrei während Ihres Aufenthaltes und für Ihre Abreise im öffentlichen Nahverkehr nutzen. Weitere Informationen dazu unter [www.schwarzwald-tourismus.info/planen-buchen/konus-gaestekarte](http://www.schwarzwald-tourismus.info/planen-buchen/konus-gaestekarte)
- Im Falle einer Stornierung vierzehn beziehungsweise zwei Tage vor Anreise behalten wir uns vor, 50 bzw. 80% Stornogebühren auf die Gesamtkosten zu berechnen.
- Im Zusammenhang mit der Europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) trat am 24.05.2018 das Gesetz über den kirchlichen Datenschutz (KDG) in Kraft, das für die Verarbeitung personenbezogener Daten gilt. Den Link zu unseren Datenschutzhinweisen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.haus-maria-lindenberg.de/](http://www.haus-maria-lindenberg.de/) Kursprogramm/ Kursanmeldung.

## Weitere Informationen und Anmeldung\* zu den Kursen

Erzdiözese Freiburg  
Haus Maria Lindenberg  
Lindenbergstr. 25  
79271 St. Peter/Schwarzwald  
Tel.: 07661 9300-0  
Fax 07661 9300- 33  
email: [info@haus-maria-lindenberg.de](mailto:info@haus-maria-lindenberg.de)  
[www.haus-maria-lindenberg.de](http://www.haus-maria-lindenberg.de)

\* wenn nicht anders angegeben



# Friedensarbeit und Exerzitien Juli – Dezember 2026



# PACE E BENE -

## „FRIEDE UND GUTES“

(Friedensgruß des Hl. Franziskus)

Im Oktober jährt sich der Todestag dieses Heiligen zum 800. Mal. Seine Wende vom reichen Tuchhändlersohn zum Jünger Jesu in Armut, vom begeisterten Soldaten zu einem überzeugten Botschafter für ein friedliches Miteinander mit allen Geschöpfen irritiert und überzeugt bis heute.

Dazu zwei Akzente aus unserem Programm: Franziskanerin Prof. Margareta Gruber spricht in der dritten Lesung unter den Linden der „Lindenberger Friedensgespräche“ (30.08.) von der Begegnung des Franziskus mit dem Sultan. Sie führt weiter bis zu Papst Franziskus, der „ein neues Kapitel in der Geschichte der christlich-muslimischen Beziehungen aufgeschlagen“ hat.

Bei „Wandern und Stille“ vom 17.-20.09. begleiten uns Worte des Hl. Franz von Assisi.

Auch andere Kurse laden ein, dem Frieden Gottes, der sich je in mir und meinem Gegenüber zeigt, zu begegnen. Das Wahrnehmen dessen, was bei mir im Mangel ist und mich zu wenig friedvollen Äußerungen und schlimmstenfalls Handlungen verleitet, steht im Mittelpunkt der Kurse „Gewaltfreie Kommunikation und Spiritualität“ (ab 20.11.).

Schauen Sie selbst, wohin Ihr Herz Sie führt! Nähere Informationen zu den Kursen finden Sie auf unserer Homepage.

*Dorothea Welle, Dipl.-Theol.*

*Leiterin Friedensarbeit und Exerzitien*

**24.-26.07.2026**

### Exerzitien zu Madeleine Delbrèl

#### Wer Gott umarmt, findet in seinen Armen die Welt

Leitung: Dr. Annette Schleinzer, Theologin und Exerzitienbegleiterin

Kosten: EZ 212,50 €, DZ 185,50 € (Ü/ Vpfl.)

Kursgebühr: 130,00 € bis 170,00 € nach Selbsteinschätzung

**26.07.2026/ 16.30 – 18.00 Uhr**

### Lesung unter den Linden - Lindenberger Friedensgespräche

Mit Prof. Dr. Wolfgang Palaver, Innsbruck

Weiterer Termin: 30.08. mit Prof. Dr. Sr. Margareta Gruber OSF, Vallendar

KEINE Anmeldung erforderlich, keine Kosten

In Kooperation mit der Kath. Akademie Freiburg; Referat Friedensbildung und pax christi, Referat Weltkirche, sowie ev. Erwachsenenbildung Freiburg

**29.08.- 02.09.2026**

### Die Stimme(n) spüren in der Natur

#### Wandern und Singen

Leitung: Martina Freytag, Dipl.-Päd. für Pop- und Jazz-gesang, Chorleiterin  
Dorothea Welle, Leiterin Friedensarbeit und Exerzitien

Kosten: EZ 402,50 €/ DZ 348,50 € (Ü/ Vpfl.)

Kursgebühr: 100,00 € bis 150,00 € nach Selbsteinschätzung

**30.08.2026/ 16.30 – 18.00 Uhr**

### Lesung unter den Linden - Lindenberger Friedensgespräche

Prof. Dr. Sr. Margareta Gruber OSF

KEINE Anmeldung erforderlich, keine Kosten

In Kooperation mit der Kath. Akademie Freiburg; Referat Friedensbildung und pax christi, Referat Weltkirche, sowie ev. Erwachsenenbildung Freiburg

**01.09. - 04.10.2026**

### Impulse für die Schöpfungszeit - online

In Kooperation mit und auf der Homepage von <https://erwachsenenbildung-freiburg.de>

**04.- 06.09.2026**

### Lehrer:innen-Fortbildung Kontemplation via integralis - geschlossene Gruppe -

**16.- 20.09.2026**

### Wandern und Stille

#### „Gelobt seist DU, durch unsere Schwester Mutter Erde“ (Franz von Assisi)

Leitung: Katrin Gergen-Woll, Exerzitienleiterin  
Dorothea Welle, Leiterin Friedensarbeit und Exerzitien

Kosten: EZ 402,50 €

Kursgebühr: 120,00 € bis 170,00 € nach Selbsteinschätzung

**06.-10.10.2026**

### Exerzitien für Frauen und Männer

#### Schritte zum tieferen Beten

Leitung: Dr. Peter Wolf

Kosten: EZ 400,00 €, DZ 360,00

In Kooperation mit und **Anmeldung bei:**

Kath. Männerwerk der Erzdiözese Freiburg,  
Tel. 0761/5144-191; e-mail [info@kmw-freiburg.de](mailto:info@kmw-freiburg.de)

**14.- 18.10.2026**

### Befreiende Bewegungen entdecken

#### Feldenkrais und Spiritualität

Leitung: Agnes Kalbhenn, Dipl.-Sozialarbeiterin,  
Feldenkrais-Pädagogin;  
Dorothea Welle, Leiterin Friedensarbeit und Exerzitien

Kosten: EZ 432,50 €/ DZ 378,50 € (Ü/ Vpfl.)

Kursgebühr: 160,00 € bis 210,00 € nach Selbsteinschätzung

**18. - 23.10.2026**

### Gott wirkt – ich werde.

#### Kontemplation via integralis Vertiefungstage

Leitung: Bernhard Stappel, Dipl.-Theologe,  
Antonia Seiler, Andrea Sauermost -  
Kontemplationslehrende via integralis

Kosten: EZ 487,50 €

Kursgebühr: 190,00 € bis 240,00 € nach Selbsteinschätzung

**19.10.-01.11.2026**

### Friedensmentor\*innen-Ausbildung

#### in Kooperation mit PEACE FOR FUTURE

Leitung Team peace for future

Aktuelle Angaben auf unserer Homepage

**31.10.2026 | 10.00 bis – 17.00 h**

### Schweigetag - Herzensgebet

Leitung Agnes Sauter, Meditationsbegleiterin

Kursgebühr: 30,00 € bis 50,00 € nach Selbsteinschätzung

**13.11.2026/ 15.30 bis 18.30 h**

### Stille auf dem Berg

#### Rundweg im Schweigen mit Impulsen

#### Abschluss: vegetarisches 3-Gänge Menü

In Kooperation mit und telefonische Anmeldung bei:  
Pilgergaststätte Maria Lindenberg, Tel. 07661/9084321

**14.-20.11.2026**

### Sich Versöhnen: die Blickrichtung ändern

#### Kontemplative Exerzitien

Leitung: Karin Seethaler, Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
Kuno Kohn, Priester in der Spiritualität  
Charles de Foucauld's beide Kursleitende  
nach Franz Jalics SJ

Kosten: EZ 585,50 €

Kursgebühr: 140,00 € bis 210,00 € nach Selbsteinschätzung

**20.-22.11.2026**

### Familienstellen

#### Ein Versöhnungsweg

Leitung: Clemens Janosch, Supervisor (DGSv)

Kosten: EZ 212,50 € / DZ 185,50 €

Kursgebühr: 190,00 € bis 230,00 €

**20.-22.11.2026 und 22.-24.01.2027**

### Reden aus dem Schweigen

#### Gewaltfreie Kommunikation und Spiritualität

#### EINFÜHRUNGSKURS (2 Termine)

Leitung: Dr. Elisabeth Schieffer, Theologin, Trainerin GFK  
Stefanie Bruckmeir, Gemeindereferentin,  
Mediatorin

Kosten: EZ 212,50 €, DZ 185,50 € (Ü/ Vpfl.) pro Termin  
Preisänderung für 2027 vorbehalten

Kursgebühr: 390,00 € bis 500,00 €