

25.-30.05.2026**Wanderexerziten
Gott ist unterwegs zu finden**

Leitung: Katrin Gergen-Woll, Exerzitenleiterin,
Christina Burger, Seelsorgerin

Kosten: EZ 477,50 €

Kursgebühr: 130,00 € bis 190,00 €

03.-07.06.2026**Tanzwoche
Tanzen für den Frieden**

Leitung: Petra Maria Knell, Dipl.- Heilpädagogin,
Meditationstanzpädagogin

Kosten: EZ 410,00 € / DZ 356,00 €

Kursgebühr: 200,00 € bis 250,00 €

13.-14.06.2026 | 22:00-7:00 Uhr**Auf der Höhe des Jahres
Spirituelle Nachtwanderung**

Leitung: Gabriele Hartlieb, Pfarrerin; Detlef
Lienau, Pfarrer, Ev. Erwachsenenbildung
Freiburg

Kosten: 25,00 € (inkl. einfachem Frühstück)

In Kooperation mit und Anmeldung bei:

Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg,

Tel.: 0761/205 741-152

email: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de

**Voraussichtlich 21.06./ 26.07./ 30.08.2026/
16:30-18:00 Uhr****Lindener Friedengespräche
Lesung unter den Linden**

In Kooperation mit der Kath. Akademie Freiburg;
Referat Friedensbildung und pax christi,
Referat Weltkirche, sowie evangelische
Erwachsenenbildung Freiburg

26.-28.06.2026**Kontemplation via integralis – Einführungstage
Halt an, wo läufst du hin, der Himmel ist in dir.
Suchst du Gott anderswo, du fehlst ihn für und
für. (Angelus Silesius)**

Leitung: Bernhard Stappel, Kontemplations-
lehrer via integralis;
Andrea Sauermost, Sozialarbeiterin,
Schülerin via integralis

Kosten: EZ 205,00 €

Kursgebühr: 100,00 € bis 130,00 €

11.-12.07.2026**Opa, glaubst du an den lieben Gott?
Opa-Enkel-Wochenende**

Leitung: Dorothea Welle, Leiterin Friedens-
arbeit; Rolf May-Seehars, Referent für
Männerpastoral

Kosten: 120 € pro Opa, 70 € pro Enkelkind

In Kooperation mit und Anmeldung bei:

Kath. Männerwerk der Erzdiözese Freiburg,

Tel. 0761/5144-191; email info@kmw-freiburg.de

24.-26.07.2026**Wer Gott umarmt, findet in seinen Armen die
Welt, Madeleine Delbrêl (1904 – 1964) – Lektüre
und Meditation**

Leitung: Annette Schleinzer, Theologin, Exerzi-
tienbegleiterin, Lehrerin für Rhythmus-
Atem-Bewegung nach H.L. Scharing

Kosten: EZ 212,50 €

Kursgebühr: 180,00 € bis 220,00 €

nach Selbsteinschätzung

April bis Oktober**Hab' ich dein Ohr nur,
find' ich die Worte. (Karl Kraus)**

Ein offenes Gesprächsangebot unserer ehrenamtli-
chen Gesprächsgemeinschaft rund um die Kirche
zum persönlichen Gespräch - ohne Voranmeldung
und kostenfrei.

Allgemeine Hinweise

- Die Kosten für Einzel- bzw. Doppelzimmer (EZ/DZ) beinhalten Übernachtung und Verpflegung.
- Kurskosten auf Solidaritätsbasis: Entscheiden Sie innerhalb der Preisspanne, welcher Betrag Ihnen möglich ist.
- Kurse können nur als Ganzes gebucht werden. Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten oder nicht wahrgenommene Übernachtungen können nicht erstattet werden.
- Zu den angegebenen Kosten wird vor Ort zusätzlich die Kurtaxe erhoben.
- Auf Anfrage im Vorfeld gewähren wir in begründeten Situationen gerne eine Ermäßigung.
- Bei Anreise erhalten Sie auf Wunsch die KONUS-Gästekarte. Damit können Sie Bus und Bahn kostenfrei während Ihres Aufenthaltes und für Ihre Abreise im öffentlichen Nahverkehr nutzen. Weitere Informationen dazu unter <https://www.schwarzwald-tourismus.info/planen-buchen/konus-gaestekarte>
- Im Falle einer Stornierung vierzehn beziehungsweise zwei Tage vor Anreise behalten wir uns vor, 50 bzw. 80% Stornogebühren auf die Gesamtkosten zu berechnen.
- Im Zusammenhang mit der Europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) trat am 24.05.2018 das Gesetz über den kirchlichen Datenschutz (KDG) in Kraft, das für die Verarbeitung personenbezogener Daten gilt. Den Link zu unseren Datenschutzhinweisen finden Sie auf unserer Homepage unter: www.haus-maria-lindenberg.de/Kursprogramm/Kursanmeldung.

**Weitere Informationen
und Anmeldung* zu den Kursen**

Erzdiözese Freiburg
Haus Maria Lindenberg
Lindenbergstr. 25
79271 St. Peter/Schwarzwald
Tel.: 07661 9300-0
Fax 07661 9300- 33
email: info@haus-maria-lindenberg.de
www.haus-maria-lindenberg.de

* wenn nicht anders angegeben



Erzdiözese
Freiburg

**Friedensarbeit und Exerziten
Januar – Juli 2026**

„HAB MUT, STEH AUF!“

mit diesem Leitwort des 104. Deutschen Katholikentags in Würzburg möchte ich auch unser Kursprogramm für das erste Halbjahr 2026 überschreiben.

„Hab Mut, steh auf!“ – vor dem Aufstehen tun wir gut daran, genau hinzuschauen: Wofür oder wogegen stehe ich auf? Mit welchen Ressourcen und Weggefährtinnen und Weggefährten stehe ich auf?

Nach dem Aufstehen folgt ein Weitergehen. Das braucht nicht nur Mut, oft auch einen langen Atem. Und immer wieder die Möglichkeit, innezuhalten, mich stärken zu lassen und nach dem Weg zu fragen: Stimmt die Richtung noch? Wer geht an meiner Seite?

Als Christinnen und Christen vertrauen wir darauf, dass Gott an unserer Seite ist und bleibt; dass Gott auch Wege kennt und mitgeht, die uns fremd sind. In diesem Vertrauen liegen Mut und Kraft aufzustehen.

Wir laden Sie ein, in unserem Kursprogramm zu stöbern und zu finden, was Sie in Ihren je eigenen Herausforderungen stärken kann.

*Dorothea Welle, Dipl.-Theol.
Leiterin Friedensarbeit und Exerzitien*

24.01.2026 | 10:00 bis 17:00 Uhr

Inspirationstreffen „Gemeinschaftliches Leben“ Suchen – Vernetzen – Inspirieren – Gestalten

Leitung: Sabine Rhein, Referat Orden
Dorothea Welle, Friedensarbeit und
Exerzitien Haus Maria Lindenberg
Silvia Dufner, Institut für Pastorale Bildung
Kosten: 24,50 € für Verpflegung

08.–15.02.2026

Und ich erkannte, dass sie die Stille nötig hatten Kontemplative Exerzitien (nach Franz Jalics SJ)

Leitung: Karin Seethaler, Meditationsleiterin, Autorin
Dorothea Welle, Kontemplationslehrerin,
Geistliche Begleiterin
Kosten: EZ 690,50 € / DZ 613,50 €
Kursgebühr: 140,00 € bis 210,00 €

27.02.–01.03.2026

Reden aus dem Schweigen Gewaltfreie Kommunikation und Spiritualität Aufbaukurs (3 Termine)

Weitere Termine: 17.-19.04.2026 und 12.-14.06.2026

Leitung: Dr. Elisabeth Schieffer, Theologin,
Trainerin GFK
Stefanie Bruckmeir, Gemeindeferentin,
Mediatorin
Kosten: EZ 212,50 € / DZ 185,50 € pro Termin
Kursgebühr: 570,00 € bis 735,00 € (gesamt)

20.–22.02.2026

Familienstellen Ein Versöhnungsweg Ausblick: 20.-22.11.2026 (2. Kurs)

Leitung: Clemens Janosch, Supervisor (DGSv)
Kosten: EZ 212,50 € / DZ 185,50 €
Kursgebühr: 190,00 € bis 230,00 €

20.–22.02.2026

Tanzwochenende kreativ Tanzt, tanzt aus der Reihe mit Mirjam!

Leitung: Deborah Burrer, Pastorin
(evang.-methodistisch),
Integrative Tanztherapeutin (DGT)
Kosten: EZ 212,50 € / DZ 185,50 €
Kursgebühr: 90,00 € bis 130,00 €

09.–13.03.2026

Befreiende Bewegungen entdecken Feldenkrais und Spiritualität Ausblick: 14.-18.10.2026 (2. Kurs)

Leitung: Agnes Kalbhenn, Dipl.- Sozialarbeiterin,
Feldenkrais-Pädagogin
Petra Nientiedt, Dipl.-Theol.
Kosten: EZ 432,50 € / DZ 378,50 €
Kursgebühr: 160,00 € bis 210,00 €

19.–22.03.2026

Fortbildung Bibel und Kontemplation Wort und Schweigen

Leitung: Ute Monika Schelb
Bernhard Lenfers Grünenfelder
Winfried Semmler-Koddenbrock
Kontemplationslehrende via integralis
Kosten: EZ 322,50 €, DZ 281,00 €
Kursgebühr: 90,00 € bis 150,00 € nach Selbsteinschätzung

20.–22.03.2026

Meister Eckhart: Ewigkeit inmitten der Zeit Lektüre und Kontemplation

Leitung: Siegfried Rombach, M.A. Philosophie/
Theologie
Ines Rombach, Pädagogin mit Schwerpunkt
Kunsttherapie und Seelsorge
Kosten: EZ 212,50 €
Kursgebühr: 100,00 € bis 150,00 €

27.03.–01.04.2026

„Ich bin die Auferstehung und das Leben“ (Joh 11) Kontemplation via integralis – Vertiefungstage in der Karwoche

Leitung: Bernhard Stappel, Theologe, Antonia Seiler,
beide Kontemplationslehrende via integralis
Kosten: EZ 487,50 €
Kursgebühr: 190,00 € bis 250,00 €

10.–12.04.2026

Herzensgebet Einführung in das kontemplative Beten

Leitung: Barbara Hagelschuer, Sparkassenbetriebs-
wirtin
Volker Hog, beide Kontemplationslehrende
nach Franz Jalics SJ
Kosten: EZ 212,50 €
Kursgebühr: 80,00 € bis 140,00 €

08.–15.05.2026

Fasten mit allen Sinnen Fastenwoche

Leitung: Andreas Wuchner, Fasten- und Meditations-
kursleiter, Heilpraktiker
Kosten: EZ 476,00 € / DZ 399,00 €
Kursgebühr: 230,00 € bis 280,00 €

09.–16.05.2026

Pilgerweg zum Katholikentag/Würzburg

Leitung: Dorothea Welle, Dipl.-Theol., Leiterin Frie-
densarbeit und Exerzitien; Uwe Stollmayer,
Pilgerbegleiter und Coach
Kosten: EZ 1.399,00 € / DZ 1.179,00 €
In Kooperation mit und Anmeldung bei:
DERTOUR Reisebüro Südwest GmbH
Pilgerbüro der Erzdiözese Freiburg
pilgerbuero@der.com
Telefon: 0761/207 79 22